

## Salat mit roten Bohnen - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Tomate</b> <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Bohnen (Dose)</b> <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Paprika</b> <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Helles Roggenbrot</b> <i>(35 g)</i>	2	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Frischer Spinat</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(10 g)</i>	0.5	Esslöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	<b>Balsamico-Essig</b> <i>(5 g)</i>	0.5	Tee Löffel	5 g

---