

# Mango-Quark (glutenfrei) - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Natürlicher Frischkäse homogenisiert, 0 % Fett</b> <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Mango</b> <i>(1 g)</i>	140	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hirseflocken</b> <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g

---