

## Salat mit Avocado, Spinat und Orange (glutenfrei) - Zutaten

---

|                          | NAME                                       | MENGE | MASS       | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|--|-------|------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Orange</b><br><i>(1 g)</i>              | 200   | Gram       | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Avocado</b><br><i>(1 g)</i>             | 70    | Gram       | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Frischer Spinat</b><br><i>(1 g)</i>     | 50    | Gram       | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Gewächshausgurke</b><br><i>(1 g)</i>    | 40    | Gram       | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Getrocknete Tomaten</b><br><i>(1 g)</i> | 40    | Gram       | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Reis-Pucks</b><br><i>(10 g)</i>         | 2     | Stück      | 10 g          |
| <input type="checkbox"/> | <b>Olivenöl</b><br><i>(10 g)</i>           | 1     | Esstlöffel | 10 g          |

---