



## Nudelsalat mit Brokkoli und Ei - Zutaten

|                          | NAME                                  | MENGE | MASS  | GESAMTGEWICHT |
|--------------------------|---------------------------------------|-------|-------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | <b>Brokkoli</b><br>(1 g)              | 250   | Gram  | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Ganze Hühnereier (S)</b><br>(43 g) | 1     | Stück | 43 g          |
| <input type="checkbox"/> | <b>Vollkornnudeln</b><br>(1 g)        | 50    | Gram  | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Rote Paprika</b><br>(1 g)          | 40    | Gram  | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Naturjoghurt 2 %</b><br>(1 g)      | 20    | Gram  | 1 g           |
| <input type="checkbox"/> | <b>Schnittlauch</b><br>(1 g)          | 5     | Gram  | 1 g           |