

Spinatshake - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Wasser <i>(1 g)</i>	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Ananas <i>(1 g)</i>	80	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Frischer Spinat <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Chiasamen <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ingwer <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g
