

## Avocado-Hähnchen-Salat (mit Brot) - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Avocado</b> <i>(1 g)</i>	70	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Kirschtomaten</b> <i>(1 g)</i>	60	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Buttersalat</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Helles Roggenbrot</b> <i>(35 g)</i>	1	Scheibe Brot	35 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Zwiebel</b> <i>(1 g)</i>	30	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenöl</b> <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g

---