

Nudeln mit Bohnen und Tomaten - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomate <i>(170 g)</i>	2	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	Stangenbohnen <i>(1 g)</i>	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Penne-Vollkornnudeln <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(10 g)</i>	3	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Kokosnuss <i>(1 g)</i>	2	Handvoll	1 g
