



## Suppe mit Rüben und Spargelbohnen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Tomate</b> (170 g)	1	Stück	170 g
<input type="checkbox"/>	<b>Wasser</b> (250 g)	0.5	Glaß	250 g
<input type="checkbox"/>	<b>Stangenbohnen</b> (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Rote Bete</b> (107 g)	1	Stück	107 g
<input type="checkbox"/>	<b>Naturjoghurt 2 %</b> (25 g)	1	Esstloeffel	25 g
<input type="checkbox"/>	<b>Olivenoel</b> (5 g)	1	Tee Loeffel	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Knoblauch</b> (5 g)	1	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	<b>Zitronensaft</b> (1 g)	5	Gram	1 g