



Gerstengrütze mit geschmortem Auberginen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Aubergine (1 g)	200	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Wasser (1 g)	100	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze (1 g)	75	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Petersiliengrün (40 g)	0.5	Strauß	40 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft (6 g)	2	Esslöffel	6 g
<input type="checkbox"/>	Kaltgepresstes Rapsöl (10 ml)	1	Esslöffel	10 ml
<input type="checkbox"/>	Knoblauch (5 g)	0.5	Zahn	5 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz (1 g)	1	Gram	1 g