

Brokkolisalat mit Ei - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Brokkoli <i>(500 g)</i>	1	Stück	500 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(43 g)</i>	4	Stück	43 g
<input type="checkbox"/>	Dosenmais <i>(1 g)</i>	1	Packung	1 g
<input type="checkbox"/>	Naturjoghurt 2 % <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Knoblauch <i>(5 g)</i>	1	Zahn	5 g
