

Mais-Paprika-Salat mit Chiasamen - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Tomate <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Buttersalat <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Dosenmais <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Chia-Samen <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
