

## Cocktail mit Banane und Spinat (laktosefrei) - Zutaten

---

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	<b>Reismilch</b> <i>(1 g)</i>	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Banane</b> <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Frischer Spinat</b> <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	<b>Chia-Samen</b> <i>(1 g)</i>	5	Gram	1 g

---