



Buchweizen mit Äpfeln und Zimt - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Apfel (180 g)	2	Stück	180 g
<input type="checkbox"/>	Hirsegrütze (1 g)	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rosinen (7 g)	1	Tee Löffel	7 g
<input type="checkbox"/>	Zimt (1 g)	1	Tee Löffel	1 g