

Chia-Pudding mit Ananas - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Kuhmilch 1,5 % <i>(1 g)</i>	250	Mililiter	1 g
<input type="checkbox"/>	Mascarpone <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ananas <i>(1 g)</i>	90	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarze Heidelbeeren <i>(1 g)</i>	20	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Chiasamen <i>(1 g)</i>	16	Gram	1 g
