

Laktosefreier Pfirsich-Milch-Cocktail - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Reismilch <i>(250 g)</i>	1	Glaß	250 g
<input type="checkbox"/>	Zimt (geschnitten), roh <i>(1 g)</i>	170	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Aufgepoppter Amaranth <i>(3 g)</i>	2	Esst�ffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Chia-Samen <i>(1 g)</i>	1	Tee Löffel	1 g
