

Salat mit Ei und Cocktailtomaten - Zutaten

	NAME	MENGE	MASS	GESAMTGEWICHT
<input type="checkbox"/>	Saure Gurken <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Kirschtomaten <i>(1 g)</i>	120	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rote Paprika <i>(1 g)</i>	100	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Rettich <i>(1 g)</i>	75	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Ganze Hühnereier (S) <i>(1 g)</i>	50	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Reis-Pucks <i>(10 g)</i>	2	Stück	10 g
<input type="checkbox"/>	Olivenöl <i>(10 g)</i>	1	Esstlöffel	10 g
<input type="checkbox"/>	Kürbiskerne <i>(1 g)</i>	10	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Zitronensaft <i>(3 g)</i>	1	Tee Löffel	3 g
<input type="checkbox"/>	Weißes Salz <i>(1 g)</i>	0.1	Gram	1 g
<input type="checkbox"/>	Schwarzer Pfeffer <i>(1 g)</i>	0.1	Gram	1 g